

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά”

...Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

Τόμος 9 Τεύχος 1

Ιαν/Φεβ 2018

Σ' αυτό το τεύχος

☞ Από το Γραφείο του of Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	2 - 4
☞ Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos	5 - 12
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	12 - 14
☞ Θεία Μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή	14
☞ Ανακοινώσεις	14 - 15
☞ Συμπληρωματικά	15 - 20

☞ Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές

Είναι ένα ακόμη ένδοξο νέο έτος. Για να ξεκινήσει το έτος 2018 σωστά, θα ήθελα να ξεκινήσω με ένα πολύ σημαντικό μήνυμα για το Νέο Έτος από τον Θεϊκό λόγο του Σουάμι της 14ης Ιανουαρίου 1970:

"Οι δημιουργοί ημερολογίου υπολογίζουν τα έτη και δηλώνουν ότι αυτή είναι η ημέρα της Πρωτοχρονιάς. Αλλά η χρονική περίοδος πρέπει να υπολογιστεί ανάλογα με το έργο που έχει επιτευχθεί, παρά με την περιστροφή της γης μας γύρω από τον ήλιο. Για κάθε άτομο, υπάρχει μια Πρωτοχρονιά, μια ημέρα που σηματοδοτεί τη δική του περιστροφή γύρω από τον ήλιο, δηλαδή την αφυπνισμένη ακτινοβόλο νοημοσύνη, ικανή να του προσδώσει διακρίσεις και αποσύνδεση. Ερευνήστε το θέλημα του Θεού, ανακαλύψτε τις εντολές του Θεού, μαντέψτε τι θα ευχαριστήσει Εκείνον περισσότερο και ρυθμίστε τη ζωή σας αναλόγως. Μην σκληραίνετε την καρδιά σας με απληστία και μίσος. Μαλακώστε την με αγάπη. Καθαρίστε την μέσα από τις αγνές συνήθειες της αγάπης και της σκέψης. Χρησιμοποιήστε το ως ιερό, όπου εγκαθιστάτε τον Θεό σας. Να είστε ευτυχείς που θα έχετε μέσα σας την πηγή της εξουσίας, της σοφίας και της χαράς. "

Είχαμε πολλά σημαντικά επιτεύγματα το 2017. Αρκετά από αυτά ήταν η κορύφωση ετών αφοσιωμένης προσπάθειας και επιμονής της κοινότητάς μας για την ενδυνάμωση των κλινικών και οργανωτικών δυνατοτήτων μας, όπως η ενημέρωση του Πρακτικού Οδηγού Δονητικής για SVPs, επαναφέροντας την ενότητα για τον τρόπο ζωής και την υγεία στο newsletter, συμπεριλαμβανομένης της δονητικής ως αναπόσπαστο μέρος της Κλινικής Ευεξίας στο Sri Sathya Sai εξειδικευμένο νοσοκομείο στο Γουάιφιλντ, Μπανγκαλόρ, μεταβαίνοντας στην ψηφιακή εποχή με τον ιστότοπο των θεραπειών μας (οι θεραπευτές μπορούν τώρα να τροποποιήσουν τα προσωπικά τους δεδομένα, συμπεριλαμβανομένης της φωτογραφίας τους, να υποβάλουν αίτηση για ένταξη στο IASVP και να αναρτούν άμεσα μηνιαίες αναφορές στον ιστότοπο), επεκτείνοντας το τηλεπικοινωνιακό μας δίκτυο στις ΗΠΑ και ενισχύοντας τις οδηγίες και τις διαδικασίες εκπαίδευσης και καθοδήγησης.

Είναι ειλικρινής προσευχή μου στον Κύριο να μπορούμε να κάνουμε συλλογικά το 2018 ένα μνημειώδες έτος, δηλαδή να εντεινουμε την εμβέλεια της αποστολής μας και των δυνατοτήτων μας σ' ένα εντελώς νέο επίπεδο. Έχουμε ήδη αρχίσει να εργαζόμαστε πάνω σε διάφορους τολμηρούς στόχους για το έτος, όπως στην εκκαθάριση των δεδομένων μας για καλύτερη ποιότητα και μεγαλύτερη ακεραιότητα, στην ενίσχυση και επέκταση των εκπαιδευτικών μας προγραμμάτων, στη βελτίωση του πεδίου εφαρμογής της έρευνας μας για να καλύψουμε τον αντίκτυπο της δονητικής σε συγκεκριμένες ασθένειες (φυτών και ζώων) και την εξερεύνηση διαφόρων τρόπων για την αύξηση της παγκόσμιας γνώσης του προγράμματός μας (με μεγαλύτερη εστίαση στην αύξηση της προσέγγισης των μειονεκτικών στρωμάτων της κοινωνίας μέσω περισσότερων αποκλειστικών κλινικών δονητικής). Πάνω απ' όλα, για να φέρουμε τη δονητική στο ίδιο επίπεδο με πιο καθιερωμένα συστήματα ιατρικής, είναι σημαντικό να κατανοήσουμε πώς η δονητική επιτυγχάνει το είδος των εξαιρετικών θεραπειών που βιώνουμε. Γι' αυτό, χρειαζόμαστε μια βαθύτερη κατανόηση της κβαντικής μηχανικής/φυσικής η οποία προς το παρόν είναι σε θέση μόνο σε γενικές γραμμές να εξηγήσει αυτό το φαινόμενο. Καλούμε τους θεραπευτές με πραγματικό και σοβαρό ενδιαφέρον σ' αυτόν τον τομέα να προωθήσουν και να αντιμετωπίσουν αυτήν την πρόκληση έτσι ώστε η δονητική να μπορεί να προχωρήσει σε ένα υψηλότερο επίπεδο κατανόησης και έτσι ν' αποκτήσει μεγαλύτερη αξιοπιστία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας.

Η μετάφραση αυτών των πρωτοβουλιών σε επιτυχή αποτελέσματα, θα απαιτήσει απ' όλους μας να φέρουμε στην επιφάνεια τον ηγέτη μέσα μας και να περπατήσουμε στα χνάρια του Σουάμι - από το deha-tatwa (σωματική συνείδηση) στο dehi-tatwa (συνειδητότητα του Θεού). Δεν υπάρχει καλύτερος τρόπος για να επιτευχθεί αυτό παρά μέσω της ανιδιοτελούς υπηρεσίας, παραδείγματα των οποίων ήταν δύο θεραπευτές από το Ναγκπούρ στη Μαχαράστρα της Ινδίας, οι οποίοι και οι δύο έφυγαν για την παραδεισένια κατοικία τους τον τελευταίο μήνα. Ο **Θεραπευτής**¹¹²⁷⁰, PhD, και ένας συνταξιούχος καθηγητής αγροτικής οικονομίας, μέσω της δονητικής τέχνης, προσέφεραν ένα υπέροχο seva (ανιδιοτελή υπηρεσία) στον τομέα της γεωργίας και των εκτρεφόμενων ζώων μέχρι την ηλικία των 84 ετών. Ο **Θεραπευτής**¹⁰⁵⁹⁰, ένας συνταξιούχος χειρουργός, πιστώθηκε με πολλά μνημειώδη επιτεύγματα, μεταξύ των οποίων το λανσάρισμα ανιδιοτελούς υπηρεσίας κινητής ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, στο Ναγκπούρ το 2007. Έπαιξε έναν καθοριστικό ρόλο στη δονητική, αντιμετωπίζοντας πολλές πολύπλοκες περιπτώσεις μέχρι την ηλικία των 86 ετών. Και οι δύο βοήθησαν τους τοπικούς θεραπευτές με τα ερωτήματά τους.

Πιστεύω αληθινά ότι η συμβολή στην ανάπτυξη αυτής της Θείας αποστολής είναι ένας εξαιρετικός τρόπος ν' αγγίζουμε ζωές (φυτών, ζώων και ανθρώπων) μέσω ανιδιοτελούς υπηρεσίας. Είναι η ελπίδα μου και η προσευχή μου ότι όλο και περισσότεροι από εσάς θα προσέλθετε για να συμμετάσχετε σε αυτές και πολλές άλλες πρωτοβουλίες σε εργασίες τόσο σε παγκόσμιο όσο και σε τοπικό επίπεδο.

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι
Jit K Aggarwal

☞ Προφίλ Θεραπευτών ☞



είναι ένας εξαιρετικά αφιερωμένος SVP και πτυχιούχος γιατρός MD στο μη κλινικό αντικείμενο της φαρμακολογίας. Αυτή τη στιγμή εργάζεται ως αναπληρωτής καθηγητής σε αναγνωρισμένο ιατρικό ίδρυμα. Εμπνευσμένος από τη χρήση των αλλοπαθητικών δεξιοτήτων του σε ανιδιοτελή εξυπηρέτηση, επέλεξε να συμμετάσχει αποκλειστικά σε ιατρικούς καταυλισμούς που διεξάγονται σε τοπικά κέντρα Sai αντί της ιδιωτικής πρακτικής. Αισθανόμενος ένα βαθύ κενό από το γεγονός ότι δεν ήταν σε θέση να θεραπεύει ασθενείς τακτικά, ο θεραπευτής προσευχήθηκε στον Σουάμι με απόλυτη ειλικρίνεια να του δοθεί η ευκαιρία να το κάνει. Ο Κύριος, που ποτέ δεν παραλείπει ν' ανταποκριθεί σε μια ειλικρινή προσευχή, του εμφανίστηκε σ' ένα ζωντανό όνειρο στο οποίο ζητούσε από τον Κύριο να του πραγματοποιήσει την επιθυμία του να υπηρετεί τους ασθενείς. Ο Κύριος τον κοίταξε διαπεραστικά στα μάτια του και εξαφανίστηκε. Σε λίγες μέρες, έμαθε για τη δονητική μέσω ενός αδελφού Sai. Αφού επισκεφθήκαμε την ιστοσελίδα μας και παρακολούθησε τη συνέντευξη του *Souljourns* με τους Aggarwals, ήξερε ότι οι προσευχές του είχαν απαντηθεί. Αφού πέρασε τη διαδικασία υποβολής αίτησης και την κατάρτιση, εντάχθηκε ως AVP τον Μάρτιο του 2015. Σε λιγότερο από 2 χρόνια προχώρησε από AVP σε VP και στη συνέχεια σε SVP.

Ο θεραπευτής διοργανώνει τακτικά καταυλισμούς δονητικής από τον Μάιο του 2015, σε τοπικά Κέντρα Sai. Έχει θεραπεύσει πάνω από 600 ασθενείς με διάφορες ασθένειες όπως, ημικρανία, αρθρίτιδα, ψωρίαση, δυσπεψία, κοινό κρυολόγημα, ιογενείς πυρετούς, υπέρταση, διαβήτη, ίλιγγο, παραρρινοκολπίτιδα, διαταραχές της εμμήνου ρύσεως, ψυχιατρικές διαταραχές, φοβίες, αλλεργίες, τυφοειδή και γαστρεντερίτιδα. Ο θεραπευτής έχει παρατηρήσει ότι η προσθήκη του **CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό** στα ιάματα, κάνει θαύματα καθώς οι περισσότερες ασθένειες έχουν ψυχική και συναισθηματική αιτία. Έχει βρει επίσης ότι το **CC9.2 Οξείς λοιμώξεις + CC12.2 Τονωτικό παιδιών** είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό στην αντιμετώπιση και πρόληψη ιικών πυρετών σε πολλά παιδιά, συμπεριλαμβανομένων των δικών του. Πιστεύει ότι αυτό το φάρμακο βοηθά τον ασθενή να αποφύγει την περιττή χρήση αντιβιοτικών για θεραπεία δευτερογενούς βακτηριακής λοίμωξης, προσφέροντας έτσι μια τεράστια ανακούφιση στους γονείς. Έχει χρησιμοποιήσει τον συνδυασμό **CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανίες** με θεαματικά αποτελέσματα στην ανακούφιση ακόμα και των πιο σοβαρών τύπων πονοκεφάλων λόγω ημικρανίας. Επιπλέον, αναφέρει ότι η παρασκευή οφθαλμικών σταγόνων με **CC7.3 Μολύνσεις οφθαλμών** σε αποστειρωμένο νερό μπορεί να κάνει θαύματα για την επίλυση πολλών οξέων οφθαλμικών παθήσεων, όπως επιπεφυκίτιδα, πρησμένα και καυτά μάτια και ροζ μάτια.

Ενώ θεραπεύει τους ασθενείς του, ο θεραπευτής συχνά αναφέρει τις διδασκαλίες του Σάτσα Σάι Μπάμπα για να τονίσει τη σημασία ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Παρέχει στους ασθενείς του ένα αυτοδημιούργητο ηχητικό κλιπ με τίτλο «Living Life the Sai Way», το οποίο εξηγεί το ρόλο των σκέψεων τόσο στην υγεία μας όσο και στις εμπειρίες μας στην κοινωνία. Έχοντας μεγάλη γνώση στον τομέα της ολιστικής θεραπείας, συμβουλεύει την άσκηση διαλογισμού με την ιώχρου φλόγα για μεταστοιχείωση αρνητικών σκέψεων σε θετικούς κραδασμούς. Εκτός από τη θεραπεία ασθενών, βρίσκει μεγάλη χαρά να τους εμπνέει να συμμετάσχουν στην πρακτική της δονητικής. Η μοναδική ποιότητα αυτού του θεραπευτή να μεταμορφώνει τους ανθρώπους προς την καλοσύνη και την ευσέβεια έχει εμπνεύσει πολλούς από τους ασθενείς του να υιοθετήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής και να οδηγήσουν μια πνευματικά προσανατολισμένη ζωή.

Ο θεραπευτής μοιράζεται τις λεπτομέρειες της περίπτωσης μιας γυναίκας 40 ετών με πονοκέφαλο, αδυναμία, αίσθημα παλμών και άγχος τα τελευταία 16 χρόνια εξαιτίας ημικρανίας και ορμονικών διαταραχών. Είχε δοκιμάσει πολλές θεραπείες αλλά καμία δεν τη βοήθησε. Είχε επίσης αναπτύξει αίσθηση καψίματος στο στομάχι και αϋπνία. Της δόθηκε **CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC4.10 Δυσπεψία + CC6.2 Υποθυρεοειδισμός + CC8.6 Εμμηνόπαυση + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανίες + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.4 Διαταραχές ορέξεως**. Την συμβούλευσε να υιοθετήσει έναν υγιεινό τρόπο ζωής με επαρκείς σωματικές ασκήσεις. Μέσα σε δύο εβδομάδες από τη λήψη των δονήσεων, ανέφερε 100% ανακούφιση απ' όλα τα συμπτώματα. Ήταν τόσο χαρούμενη για τη θεραπεία που βοηθάει τώρα τον θεραπευτή στους εβδομαδιαίους του ιατρικούς καταυλισμούς.

Σε μια άλλη περίπτωση, μια 51χρονη γυναίκα έπασχε από ρευματοειδή αρθρίτιδα για τα τελευταία 3½ χρόνια. Είχε έντονο πόνο στους ώμους, τους αγκώνες και τις αρθρώσεις και των δύο χεριών. Δεν μπορούσε να τελέσει τις καθημερινές της δουλειές εξαιτίας του βασανιστικού πόνου. Παρόλο που ήταν σε αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή, τα συμπτώματά της συνεχίζονταν. Της δόθηκε **CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC20.3 Αρθρίτιδα**. Μέσα σε 4 εβδομάδες, αισθάνθηκε 90% ανακούφιση από τον πόνο της και σε τρεις μήνες ήταν εντελώς καλά απ' όλα τα συμπτώματα. Αυτή η θαυματουργή θεραπεία επηρέασε

την οικογένειά της με τέτοιο τρόπο ώστε η πίστη τους και η αφοσίωσή τους ενισχύθηκαν και η κόρη της, που είναι αλλοπαθητικός γιατρός, επέλεξε να καταρτιστεί στη δονητική και έγινε **AVP**¹¹⁵⁹⁰ το Νοέμβριο του 2017.

Ο θεραπευτής επί του παρόντος υπηρετεί ως συντονιστής της Δονητικής για τις πολιτείες Andhra και Telangana. Βοηθά επίσης στο συντονισμό της μετάφρασης των newsletters στα Τελούγκου. Λαμβάνοντας υπόψη την πρόσφατη έξαρση της ανάπτυξης της Σάι Δονητικής σαν ένα ολιστικό σύστημα θεραπείας, όπως αποδεικνύεται από την αύξηση του αριθμού των ασθενών που επιδιώκουν τη δονητική θεραπεία, καθώς και από τα άτομα που αναζητούν κατάρτιση στο σύστημα, ο θεραπευτής δηλώνει με θέρμη ότι «Οι δονήσεις είναι έτοιμες για την ανθρωπότητα και η ανθρωπότητα είναι επίσης έτοιμη για τις δονήσεις».

+++++

Η Θεραπεύτρια ^{11568...lvδία} γοητεύτηκε από τη δονητική το 2014, όταν για πρώτη φορά έμαθε γι' αυτήν μέσω του βίντεο Souljourns των Aggarwals. Αμέσως έγραψε μια επιστολή στον Σουάμι αναζητώντας τις ευλογίες Του. Αυτό ευλογήθηκε άφθονα με βροχή από βιμπούτι. Γράφτηκε στη σειρά μαθημάτων AVP και την ολοκλήρωσε το Μάρτιο του 2015 στο Πουταπάρτι. Τώρα έχει πιστοποιηθεί ως senior θεραπεύτρια (SVP).



Όταν ξεκίνησε έναν καταυλισμό δονητικής το 2015, σ' έναν ναό μαζί με έναν άλλο θεραπευτή, συνεπάρθηκε βλέποντας μια τεράστια εικόνα του Σάτσα Σάι και του Σίρντι Σάι πολύ κοντά στο σημείο όπου είχε τοποθετηθεί το τραπέζι για τον καταυλισμό. Προηγουμένως, συνήθιζε να επισκέπτεται τακτικά το ναό αυτό και δεν είχε δει ποτέ αυτή την εικόνα! Αργότερα, έμαθε ότι κάποιος άγνωστο άτομο είχε αφήσει την εικόνα εκείνο το πρωί. Αυτό το περιστατικό της επέτρεψε να βεβαιωθεί, πέρα από κάθε αμφιβολία, ότι ο Σουάμι ενέκρινε τον καταυλισμό. Στην πραγματικότητα, πιστεύει ότι ο Κύριος έφτασε στο σημείο πολύ πριν από εκείνη. Σε αυτούς τους καταυλισμούς που διεξάγονται

ανά δεκαπενθήμερο, ενώνει τις δυνάμεις της με μερικούς πιο έμπειρους θεραπευτές που της προσφέρουν συνεχή βοήθειά και καθοδήγηση. Λέει ότι η συνεργασία με ομάδα θεραπευτών είναι όχι μόνο ευχάριστη αλλά και πολύ καίρια καθώς όλοι μαθαίνουν πολλά μέσω της ομαδικής εργασίας.

Διατηρεί τον εαυτό της ενημερωμένο με τα newsletters και με ανυπομονησία προσβλέπει στην ενότητα "Από το Γραφείο ...", καθώς την βρίσκει ιδιαίτερα ενθαρρυντική. Επίσης, κάνει την καλύτερη δυνατή χρήση των τμημάτων "Ιστορικά Περιπτώσεων" και "Γωνιά των Απαντήσεων" και πιστεύει ότι αυτά είναι εξαιρετικά εργαλεία που πρέπει να χρησιμοποιούν όλοι. Επιπλέον, αισθάνεται ότι ο Σουάμι την ευλόγησε με τη μεγάλη ευκαιρία να μεταφράσει τα newsletters στην Τελούγκου. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να διαβάζει και να κατανοεί καλά τα newsletters και αυτό έχει την βοήθειά να μάθει πολλά για τη δονητική. Επιπλέον, έχει αναλάβει την ευθύνη να είναι μέντορας. Εκφράζει την ικανοποίησή της για το πρόγραμμα καθοδήγησης καθώς βρίσκει ότι εμπλουτίζει ιδιαίτερα τόσο τους συμβούλους όσο και τους μαθητές!

Λόγω της ακλόνητης πίστης της σε αυτό το σύστημα θεραπείας, έχει δει εκπληκτικά αποτελέσματα με τα περιστατικά της. Μέχρι στιγμής, έχει αντιμετωπίσει επιτυχώς περίπου 350 ασθενείς με διάφορες χρόνιες παθήσεις όπως αναπνευστικές αλλεργίες, ιγμορίτιδα, προβλήματα εμμήνου ρύσεως, ημικρανίες, οξύτητα, νυχτερινή ενούρηση, αρθρίτιδα και αλλεργίες στον ήλιο. Επίσης, έχει μεγάλη εμπειρία στην αντιμετώπιση διαφόρων οξέων καταστάσεων, όπως πονοκεφάλους, ιικούς πυρετούς, γαστρεντερίτιδα, ηλίαση και ψυχιατρικές διαταραχές όπως, κατάθλιψη και υπερβολικό φόβο.

Διαπιστώνει ότι η προσθήκη του **CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό** σε όλα τα ιάματα επιτρέπει την ταχύτερη θεραπεία. Είδε θεαματικά αποτελέσματα χρησιμοποιώντας το SRHVP. Μοιράζεται την περίπτωση μιας 32χρονης γυναίκας με πόνο και αίσθηση τσιμπήματος στο λαιμό, βήχα και αίσθηση πυρετού.

Η ασθενής έμοιαζε κουρασμένη και ανησυχούσε καθώς έπρεπε να πάει για δουλειά την επόμενη μέρα. Ταυτόχρονα, ήθελε ν' αποφύγει την αλλοπαθητική θεραπεία. Χρησιμοποιώντας το SRHVP, η θεραπεύτρια ετοίμασε το **NM6 Ηρεμιστικό + NM18 Γενικό μείγμα για τον πυρετό + NM30 Λαιμός + NM36 Αντισηπτικό (War)** για συχνή λήψη. Προς έκπληξη της ασθενούς, ο πόνος και η αίσθηση τσιμπήματος στο λαιμό της εξαφανίστηκαν εντελώς την επόμενη μέρα και η αίσθηση πυρετού σχεδόν εξαφανίστηκε.

Σε μια άλλη περίπτωση, μια 36χρονη γυναίκα πλησίασε την θεραπεύτρια για συχνές κράμπες και στα δύο πόδια τα τελευταία χρόνια. Γι' αυτόν το λόγο δεν μπορούσε να καθίσει με σταυρωμένα πόδια για μεγάλο χρονικό διάστημα. Της δόθηκε **NM14 Κράμπες**. Η ασθενής ανέφερε ότι μια φορά έπρεπε να καθίσει στο

πάτωμα για περίπου δύο ώρες κατά τη διάρκεια των οποίων έπαιρνε το ίαμα κάθε 10 λεπτά επί μια ώρα, προληπτικά. Ήταν έκπληκτη παρατηρώντας ότι δεν έπαθε καμία κράμπα εκείνη την ημέρα!

Σύμφωνα με την θεραπεύτρια, η δονητική διευκολύνει να απαλλαγούμε από τις ακαθαρσίες μας και να πλησιάσουμε στον αληθινό Εαυτό μας. Μ' αυτόν τον τρόπο, οι θεραπευτές επωφελούνται περισσότερο απ' αυτό το σύστημα θεραπείας. Θεωρεί καθήκον της να εξαγνίζει την καρδιά της και να την γεμίζει με συμπόνια για να είναι σε απόλυτη αρμονία με τις δονήσεις της θείας αγάπης που θεωρεί ότι είναι το ενεργητικό περιεχόμενο όλων των δονητικών ιαμάτων. Προσπαθεί να διατηρεί τις δικές της δονήσεις καθαρές, ώστε να μην παρεμβαίνουν στα ιάματα. Για να συμβεί θεϊκή θεραπεία, ειλικρινά απαγγέλλει την προσευχή "Αγαπημένε Σουάμι, παρακαλώ κάνε με καθαρό κανάλι της αγάπης Σου, της φωτεινής και θεραπευτικής Σου ενέργειας, για να βοηθήσω αυτούς που έρχονται σε μένα σήμερα".

Έχοντας μεταπτυχιακό στη Βοτανολογία, με ανυπομονησία προσβλέπει να συμβάλει, στο εγγύς μέλλον, στην ανάπτυξη της δονητικής στον τομέα της γεωργίας. Από την πρακτική της καταλήγει στο συμπέρασμα ότι η Σάι Δονητική είναι ένα από τα καλύτερα εργαλεία που δώρισε ο Σουάμι για αυτο-μεταμόρφωση, ωφελώντας έτσι τόσο τους ασθενείς όσο και, ακόμα περισσότερο, τους ίδιους τους θεραπευτές.

☞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση Combos ☞

1. Υποχονδριακή διαταραχή ^{11567...lvδία}

Ένας 35χρονος δάσκαλος της βιολογίας υπέφερε από υποχονδριακή διαταραχή* τα τελευταία 4 χρόνια. Ανησυχούσε για μικρά συμπτώματα παρόλο που φαινόταν φυσιολογικός και υγιής. Κάθε φορά που άκουγε για έναν φίλο ή έναν συγγενή που είχε υπέρταση ή διαβήτη, είχε άγχος ότι θα μπορούσε επίσης να έχει την ίδια ασθένεια. Συναισθηματικά φορτισμένος από το φόβο, άρχισε να βιώνει τα συμπτώματα μουδιάσματος και μυρμηγκιάσματος στα πόδια του που μιμούνται τον διαβήτη. Πόνος στο στήθος και αίσθημα παλμών που μιμούνται την υπέρταση. Η αίσθηση καψίματος στο στήθος που μιμείται το πεπτικό έλκος. Ο έντονος φόβος σε συνδυασμό με αυτά τα συμπτώματα, ιδιαίτερα το αίσθημα παλμών, τον καθιστούσαν ανήσυχο, τον βασάνιζαν και δεν κατάφερνε να κοιμηθεί σωστά. Πολλές φορές σκέφτηκε ν' αυτοκτονήσει. Του δόθηκε συμβουλευτική όπου του εξηγήθηκε ότι όλα τα συμπτώματά του είναι ψυχοσωματικά, εξαιτίας ψυχολογικών παραγόντων του φόβου, του άγχους και του στρες. Όλες οι εργαστηριακές εξετάσεις όπως η αρτηριακή πίεση, το σάκχαρο του αίματος και το λιπιδικό προφίλ ήταν απολύτως φυσιολογικές.

Τον Αύγουστο του 2016, του δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

#1. CC4.5 Έλκη + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC14.1 Τονωτικό για άνδρες + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες...TDS

Μετά από 15 ημέρες, ανέφερε ότι δεν είχε αίσθημα παλμών, παρόλο που είχε σκέψεις σχετικές με αυτό. Μετά από 2 μήνες, η κατάστασή του επιδεινώθηκε και είπε στο θεραπευτή ότι δεν έπαιρνε τα χάπια τις τελευταίες εβδομάδες. Του συστήθηκε θερμά να συνεχίσει το ίαμα όπως είχε προγραμματιστεί, αλλά το combo του ενισχύθηκε ως εξής:

#2. CC17.2 Κάθαρση + #1...TDS

Του συστήθηκε επίσης ν' ακολουθήσει τεχνικές χαλάρωσης όπως διαλογισμό και pranayam. Μετά από μια εβδομάδα ανέφερε μείωση κατά 20% στην εμφάνιση αρνητικών σκέψεων και συμπτωμάτων και μετά από ένα μήνα αισθάνθηκε 90% καλύτερα. Του συστήθηκε να συνεχίσει το # 2 και μετά από 4 μήνες αισθάνθηκε 100% υγιής. Συνέχισε TDS για 2 μήνες, κατόπιν BD για 2 μήνες και τελικά OD για 1 μήνα. Πλέον ένιωθε σίγουρος και χαρούμενος και έτσι σταμάτησε το ίαμα. Ο ασθενής ακολουθεί ένα θετικό τρόπο ζωής με τακτική πρακτική της γιόγκα. Είναι πολύ ευγνώμων γι' αυτή την υπέροχη θεραπεία.

Σημείωση του Εκδότη: *Η Υποχονδριακή διαταραχή ή Υποχοδρίαση ή Υποχονδρία είναι μια κατάσταση κατά οποία ένα άτομο ανησυχεί υπερβολικά ότι πάσχει από μια σοβαρή

ασθένεια. Υποστηρίζεται ότι αυτή η εξουθενωτική κατάσταση προκύπτει από μια ανακριβή αντίληψη της κατάστασης του σώματος ή του νου, παρά την απουσία πραγματικής ιατρικής διάγνωσης. Ένα άτομο με υποχονδριακή διαταραχή είναι γνωστός ως υποχονδριακός. Οι υποχονδριακοί ανησυχούν αδικαιολόγητα για οποιαδήποτε σωματικά ή ψυχολογικά συμπτώματα που ανιχνεύουν, ανεξάρτητα από το πόσο μικρό είναι το σύμπτωμα και είναι πεπεισμένοι ότι έχουν ή πρόκειται να διαγνωστούν, με μια σοβαρή ασθένεια.

++++
+++

2. Μάτια - πόνος, ερυθρότητα, πρήξιμο ^{11567...lvδία}

Ένα 9χρονο αγόρι ήρθε με πόνο, ερυθρότητα και πρήξιμο (που ξεκίνησε την προηγούμενη μέρα) στο πλευρικό περιθώριο του ανώτερου βλέφαρου του αριστερού ματιού του, όπως φαίνεται στη φωτογραφία. Δεν υπήρχε ιστορικό τυχόν τραυματισμού ή τσιμπήματος από έντομα. Οι γονείς του ανέφεραν ότι ο παιδίατρος τους συνταγογράφησε αντιβιοτικά και οφθαλμικές σταγόνες. Αλλά λόγω της ισχυρής πίστης τους στη δονητική επέλεξαν αυτόν τον τρόπο θεραπείας αντί της αλλοπαθητικής.



Στις 4 Αυγούστου 2017, ο θεραπευτής έδωσε το ακόλουθο ίαμα:

CC7.3 Μολύνσεις οφθαλμών...6TD από το στόμα σε νερό

Επίσης, ένα φιαλίδιο 30 ml από οφθαλμικές σταγόνες έγινε σε αποστειρωμένο νερό, με τη χρήση του ίδιου συνδυασμού και ο ασθενής κλήθηκε να βάζει μια σταγόνα...TDS.

Λίγα λεπτά αφού έβαλε την οφθαλμική σταγόνα, το αγόρι είπε στον θεραπευτή ότι ο πόνος είχε σχεδόν φύγει. Την επόμενη ημέρα, ο πόνος εξαφανίστηκε τελείως και η ερυθρότητα μειώθηκε κατά 75%. Δυο ημέρες μετά (6 Αυγ.) , η ερυθρότητα επίσης έφυγε εντελώς, όπως φαίνεται στη φωτογραφία. Έτσι, η δοσολογία μειώθηκε από **6TD** σε **TDS** για 2 ημέρες, σε **OD** για ακόμη 2 ημέρες και μετά διεκόπη.



Η δοσολογία για τις οφθαλμικές σταγόνες μειώθηκαν από **TDS** σε **OD** το βράδυ για τις 2 επόμενες ημέρες και στη συνέχεια διεκόπησαν. Οι γονείς του ήταν πολύ χαρούμενοι γι' αυτήν τη γρήγορη θεραπεία δεδομένου ότι χάρη σ' αυτήν το παιδί γλίτωσε τα αντιβιοτικά.

Σχόλιο του θεραπευτή: Μια σταγόνα από **CC7.3 Μολύνσεις οφθαλμών** έπρεπε να προστεθεί σε 100 ml νερού και όχι στα 30 ml, καθώς το τελευταίο μπορεί να

προκαλέσει αίσθηση καψίματος στον οφθαλμό λόγω του οινοπνεύματος.

++++
+++

3. Κύστεις ωοθηκών, επώδυνη εμμηόρροια ^{11568...lvδία}

Μια 30χρονη γυναίκα με επώδυνη εμμηόρροια για το τελευταίο έτος, ήρθε σε επαφή με το θεραπευτή στις 3 Μαρτίου 2017. Τα συμπτώματά της περιλάμβαναν βαριά αιμορραγία, παρατεταμένη (διάρκειας περίπου 15 ημερών) και οδυνηρή εμμηόρροια, αίσθημα καύσου, οίδημα και αδυναμία στα δύο πόδια. Προηγουμένως είχε πάρει αλλοπαθητικά φάρμακα για έξι μήνες αλλά αυτά δεν την βοήθησαν. Έτσι, ένα υπερηχογράφημα της λεκάνης πραγματοποιήθηκε τον Οκτώβριο του 2016 αποκαλύπτοντας μία κύστη 16 mm στη δεξιά ωοθήκη. Η κύστη απομακρύνθηκε χειρουργικά τον επόμενο μήνα και ξένοιασε από την έγνοια της εμμηόρροιας για ένα μήνα, μετά από τον οποίο επανεμφανίστηκε.

Υποψαζόμενη υποτροπή της κύστης, έκανε ένα νέο υπερηχογράφημα το Δεκέμβριο, το οποίο αποκάλυψε ότι στο ίδιο σημείο επανεμφανίστηκε μια κύστη 17 mm (**ιατρική έκθεση διαθέσιμη**). Της συστήθηκε να υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση και της συνταγογραφήθηκαν παυσίπονα που παρείχαν προσωρινή ανακούφιση. Ωστόσο, η ασθενής ήταν πρόθυμη να αποφύγει μια ακόμη χειρουργική επέμβαση καθώς δεν μπορούσε να το αντέξει οικονομικά και επίσης το έβρισκε άβολο.

Όταν ξεκίνησε δονητική, ήταν στην 2η ημέρα του εμμηνορρυσιακού κύκλου της και δεν λάμβανε καμιά άλλη θεραπεία. Στις 22 Μαρτίου 2017, της δόθηκε το ακόλουθο combo:

CC2.3 Όγκοι και νεοπλασμάτα + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC8.4 Ωοθήκες και Μήτρα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό...6TD

Μόλις άρχισε να παίρνει δονητικά ιάματα, αμέσως ένωσε ανακούφιση σε όλα της τα συμπτώματα. Μετά από τρεις εβδομάδες, υποβλήθηκε σε άλλο υπερηχογράφημα της λεκάνης με την υπόδειξη του γιατρού της. Το αποτέλεσμα δεν έδειξε κανένα ίχνος της κύστης (**ιατρική έκθεση διαθέσιμη**) και ανακούφιστηκε που δεν έπρεπε να υποβληθεί σε επέμβαση. Ο γιατρός της εξεπλάγη που μια κύστη 17 mm είχε εξαφανιστεί εντελώς χωρίς χειρουργική επέμβαση ή οποιοδήποτε φάρμακο! Η αιμορραγία της ήταν ελαφρύτερη και σταμάτησε την 8η ημέρα του κύκλου, ο πόνος μειώθηκε σημαντικά και το ίδιο συνέβη με το αίσθημα καύσου, το πρήξιμο και την αδυναμία στα πόδια της. Συνολικά, αισθάνθηκε 75% βελτίωση στα συμπτώματα. Η ασθενής κλήθηκε να συνεχίσει το ίδιο combo σε **TDS** για άλλες δύο εβδομάδες. Κατά τη διάρκεια του επόμενου εμμηνορρυσιακού της κύκλου, ήταν εντελώς απαλλαγμένη από **όλα** τα συμπτώματά της, συμπεριλαμβανομένης της διάρκειας της αιμορραγίας που διήρκεσε για 4-5 ημέρες. Ένωθε επίσης πιο ενεργητική. Της ζητήθηκε να συνεχίσει το combo για ένα άλλο μήνα **OD** και στη συνέχεια να σταματήσει. Από τον Ιανουάριο του 2018, δεν υπήρξε ένδειξη οποιουδήποτε προβλήματος της εμμηνου ρύσης.



4. Επαναλαμβανόμενο κρουολόγημα 03533...Ηνωμένο Βασίλειο

Μια 65χρονη γυναίκα από το Ηνωμένο Βασίλειο επισκεπτόταν την οικογένειά της στη Μαλαισία για περίπου έξι εβδομάδες κάθε Οκτώβριο, για τα τελευταία 30 χρόνια. Κατά την άφιξή της στη Μαλαισία σε κάθε επίσκεψη, κρουολογούσε με σοβαρό βήχα και ιγμορίτιδα. Το καταλόγιζε στην κούραση και τη ρύπανση. Οι επισκέψεις της ήταν πάντα δυσάρεστες, κυρίως επειδή και η οικογένειά της κολλούσε τον ιό και υπέφερε. Η ίδια έπαιρνε αποσυμφορητικά, αντιισταμινικά και παρακεταμόλη, τα οποία προστίθενταν στη δυστυχία της, καθώς της έφερναν υπνηλία. Έφτασε στο σημείο ν' αρχίσει να φοβάται την ετήσια επίσκεψή της, δεδομένου ότι αισθανόταν κουρασμένη και στραγγισμένη από ενέργεια κατά την επιστροφή της στο Ηνωμένο Βασίλειο. Αυτό επηρέαζε την εργασία της ως μαία. Τον Οκτώβριο του 2015, τρεις ημέρες πριν από το ταξίδι της στη Μαλαισία, ξεκίνησε τη λήψη του ακόλουθου combo:

CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό...BD

Συνέχισε να παίρνει το ίαμα καθόλη τη διάρκεια της διαμονής της. Επίσης, είχε φέρει το ίδιο ίαμα για πρόληψη στα μέλη της οικογένειάς της, αλλά μόνο μερικοί απ' αυτούς το πήραν. Προς ευχάριστη έκπληξή της, για πρώτη φορά μετά από 30 χρόνια, δεν εμφάνισε συμπτώματα κρουολογήματος. Χωρίς αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή, δεν είχε υπνηλία, επιτρέποντάς της ν' απολαύσει πλήρως έναν οικογενειακό γάμο. Τα μέλη της οικογένειας που έλαβαν το ίαμα δεν κρουολόγησαν, αλλά εκείνοι που δεν το πήραν υπέφεραν. Συνέχισε να είναι καλά ακόμα κι όταν επέστρεψε στο Ηνωμένο Βασίλειο και είχε καλή ενέργεια. Η ασθενής σταμάτησε τη θεραπεία στις 5 Απριλίου 2016. Συνέχισε την εργασία της ως μαία μερικής απασχόλησης, ακόμη και εργαζόμενη σε νυχτερινές βάρδιες, χωρίς κανένα πρόβλημα. Το επόμενο ταξίδι της στη Μαλαισία επρόκειτο να γίνει το Νοέμβριο του 2016. Η οικογένειά της της ζήτησε να φέρει το ίαμα για όλους. Ξαναξεκίνησε τη δονητική θεραπεία πριν πάει και παρέμεινε υγιής κατά τη διάρκεια της παραμονής της. Όταν την είδε ο θεραπευτής στις 10 Οκτωβρίου του 2017, πριν από το επόμενο ετήσιο ταξίδι της το Νοέμβριο, ήταν καλά με καλή ποιότητα ζωής και δεν είχε υποτροπές κρουολογήματος ή γρίπης από την έναρξη της θεραπείας το 2015. Της συστήθηκε ν' αρχίσει να παίρνει τα ιάματα πριν το ταξίδι της στη Μαλαισία και να συνεχίζει για 3 μήνες μετά την επιστροφή της. Διατηρεί επίσης έναν υγιεινό τρόπο ζωής, τρώει υγιεινά τρόφιμα και έχει αρχίσει μαθήματα γιόγκα.

Σχόλιο του Εκδότη: Συνήθως αρκεί ν' αρχίσετε τη λήψη θεραπείας 3 ημέρες πριν από την έναρξη ενός ταξιδιού.



5. Επιθετική Περιοδοντική Νόσος ^{10375...Ινδία}

Ένας 47χρονος άνδρας υπέφερε από επιθετική περιοδοντική νόσο για έξι χρόνια. Πονούσε πολύ λόγω μολυσμένων ούλων που αιμορραγούσαν. Τα δόντια του ήταν απασβεστωμένα, περίπου το 40% ήταν χαλαρά και δεν μπορούσε να δαγκώσει σκληρά τρόφιμα. Το οικογενειακό ιστορικό του έδειξε ότι ήταν γενετικά προδιατεθειμένος σ' αυτήν την πάθηση. Η σοβαρή μόλυνση των ούλων προκάλεσε τη φθορά δύο δοντιών του και αυτά εξήχθησαν τον Μάιο του 2012. Δεν ήταν σε καμία αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή.

Στις 23 Ιουλίου 2012, η σύζυγός του, θεραπεύτρια δονητικής ^{12051...Ινδία}, του άρχισε θεραπεία με το ακόλουθο combo:

#1. CC11.5 Στοματικές λοιμώξεις + CC11.6 Λοιμώξεις δοντιών + CC21.11 Πληγές και Γδαρσίματα...TDS

Η αιμορραγία και ο πόνος του κρατήθηκαν υπό έλεγχο αλλά δύο μήνες αργότερα, υποβλήθηκε σε χειρουργικό κρημνό (η διαδικασία αυτή καθαρίζει τις ρίζες και επισκευάζει τη βλάβη των οστών από ασθένεια των ούλων) κατά τη διάρκεια του οποίου παρατηρήθηκε κι άλλο ένα χαλαρό δόντι. Λίγους μήνες αργότερα, αυτό το δόντι εξήχθη. Δεδομένου ότι υπήρχαν ενδείξεις απασβέστωση, το **# 1** βελτιώθηκε:

#2. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.6 Οστεοπόρωση + #1...TDS

Για σχεδόν τρία χρόνια, ο ασθενής αισθανόταν καλά και το επίπεδο εμπιστοσύνης του βελτιώθηκε. Ανέφερε ότι η δονητική εμπόδισε τον περαιτέρω εκφυλισμό καθώς δεν πήρε άλλο φάρμακο. Αλλά ο ασθενής είχε ακόμα κάποια χαλαρά δόντια.

Στις 18 Ιουλίου 2015, πλησίασε έναν senior θεραπευτή που υποκατέστησε το **#2** με το ακόλουθο combo:

#3. NM6 Ηρεμιστικό + NM59 Πόνος + BR4 Φόβος + SM27 Λοίμωξη + SM28 Τραυματισμός + SM36 Σκελετικό σύστημα + SM38 Δόντια + SR246 Στομάχι + SR264 Silicea 6X&30C + SR295 Hypericum 30C + SR296 Ignatia + SR315 Staphysagria...6TD

Μετά από 2 μήνες, ο ασθενής ανέφερε βελτίωση κατά 30% από τα οδυνηρά ούλα και τα χαλαρά δόντια. Συνέχισε το **#3** και μετά από δύο ακόμη μήνες, ανέφερε 90% ανακούφιση σε όλα τα συμπτώματά του. Κατά τη διάρκεια του ραντεβού του με τον οδοντίατρο, το Μάρτιο του 2016, ο γιατρός του ξεπλάγη ευχάριστα βλέποντας τα ούλα και τα δόντια του σε άριστη κατάσταση, με πολύ δυνατά οδοντικά οστά και τον συμβούλευσε να συνεχίσει τη δονητική θεραπεία. Η δόση μειώθηκε σε **TDS** τον Απρίλιο του 2016. Ανέφερε 100% ανακούφιση κατά την επίσκεψή του τον Ιούλιο. Τον Σεπτέμβριο του 2016, κατά τη διάρκεια του συνήθους καθαρισμού, ο οδοντίατρος του είπε ότι δεν χρειάζεται καθαρισμό! Εκτός από τη θεραπεία, ο ασθενής βουρτσίζει τα δόντια του δύο φορές την ημέρα, χρησιμοποιεί νήμα και κάνει γαργάρες με Listerine τακτικά. Από τον Οκτώβριο του 2017, ο ασθενής δεν έχει σημάδια χαλαρών δοντιών και αιμορραγικών ούλων. Συνεχίζει να παίρνει το **# 3TDS**.

Σχόλιο του ασθενούς: Τώρα αισθάνομαι πολύ σίγουρος για τα δόντια μου. Προηγουμένως ήμουν νευρικός να δαγκώσω ακόμα και μαλακό φαγητό! Τώρα μπορώ να δαγκώσω και να μασάω όλα τα είδη σκληρών ξηρών καρπών και νοστιμιών της Νότιας Ινδίας. Είμαι πολύ χαρούμενος και ευχαριστώ τον Σουάμι που μου έδωσε νέα ζωή με τη δονητική. Παρακαλώ θεωρήστε με ως μακροπρόθεσμο ασθενή σας!

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC δώστε: #3. CC11.5 Μολύνσεις στόματος + CC11.6 Μολύνσεις δοντιών + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.6 Οστεοπόρωση

++++
+++

6. Ακραίο άγχος εξετάσεων ^{03555...Ηνωμένο Βασίλειο}

Στις 24 Σεπτεμβρίου 2017, ένας 22χρονος άνδρας, φοιτητής ιατρικής, πήγε στο θεραπευτή για θεραπεία υπερβολικού άγχος λόγω των επερχόμενων εξετάσεών του που ήταν σε 5 ημέρες. Εξήγησε ότι πριν από κάθε διαγώνισμα αισθανόταν πολύ ένταση, αγχωμένος και πολύ νευρικός και δεν μπορούσε να φάει

τίποτα. Πάθαινε σοβαρό πονοκέφαλο λόγω ημικρανίας και δεν μπορούσε να συγκεντρωθεί. Ήταν τόσο νευρικός που πάθαινε συχνοουρία. Συνέχιζε να αποτυγχάνει στις εξετάσεις του εξαιτίας αυτού του άγχους. Είχε πάρει ανθοϊάματα στο παρελθόν για να ξεπεράσει το άγχος αλλά δε βοήθησαν πολύ. Ο ασθενής, κατά τ' άλλα, ήταν ένας υγιής, σε καλή φόρμα νεαρός άνδρας, χωρίς να παίρνει κάποιο φάρμακο. Ο θεραπευτής τον καθησύχασε και τον ενθάρρυνε με θετική εμπυχωτική συζήτηση και του έδωσε το ακόλουθο ίαμα:

CC11.4 Ημικρανίες + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.3 Ακράτεια + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό μνήμης & εγκεφάλου...TDS

Όταν χορηγήθηκε η πρώτη δόση, ο ασθενής αμέσως αναπήδησε και είπε ότι "κάτι χτύπησε την καρδιά μου ποτέ πριν δεν έχω νιώσει έτσι"! Έγινε πιο ήρεμος. Ο θεραπευτής τον παρηγορούσε λέγοντας ότι όλα θα ήταν εντάξει και ότι θα μπορούσε να χειριστεί τις εξετάσεις του.

Μετά τις εξετάσεις, ο ασθενής πήγε να δει το θεραπευτή στις 30 Σεπτεμβρίου και ευτυχισμένος του είπε ότι είχε πάει καλά στις εξετάσεις του και ότι τα δονητικά ιάματα τον είχαν βοηθήσει 100%. Ένιωθε πολύ ήρεμος πριν και κατά τη διάρκεια των εξετάσεων και δεν είχε ανάγκη να πηγαίνει συνεχώς στην τουαλέτα. Δεν είχε ημικρανία, αίσθημα άγχους, στρες ή ένταση. Απλώς δεν μπορούσε να πιστέψει τη διαφορά!

++++
+++

7. Πόνος στην πλάτη ^{11578...Ινδία}

Στις 23 Μαΐου 2016, ένας 53χρονος Αυστραλός με πάθηση χρόνιου πόνου στην πλάτη, συναντήθηκε με το θεραπευτή. Δώδεκα χρόνια πριν, είχε ένα σοβαρό τραυματισμό στην πλάτη. Αν και ολόκληρη η πλάτη του επηρεαζόταν απ' τον πόνο, ο πόνος ήταν πιο έντονος χαμηλά. Ζούσε με αυτόν τον πόνο καθημερινά και το να σηκώνεται απ' το κρεβάτι ήταν μεγάλος κόπος γι' αυτόν. Έκανε θεραπεία με αλλοπαθητικά φάρμακα για έξι μήνες και στη συνέχεια τα έπαιρνε μόνον όταν ο πόνος γινόταν αφόρητος. Υπέφερε πιο πολύ κατά τη διάρκεια των χειμώνων. Του δόθηκε το ακόλουθο combo:

CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC18.5 Νευραλγία + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.7 Κατάγματα...TDS σε νερό

Λίγο μετά την έναρξη της θεραπείας, επέστρεψε στην Αυστραλία όπου ήταν η χειμερινή περίοδος. Μέσα σε 2 εβδομάδες ένιωθε πιο άνετα και αισθανόταν την πλάτη του λιγότερο δύσκαμπτη παρά τον κρύο καιρό. Σε τέσσερις εβδομάδες, ανέφερε βελτίωση 40% και μετά από έξι εβδομάδες ο πόνος είχε εξαφανιστεί. Μπορούσε να κινηθεί εύκολα, η πλάτη του δεν ήταν δύσκαμπτη και δεν είχε καμία δυσκολία να σηκωθεί τα πρωινά απ' το κρεβάτι.

Πήρε το ίαμα για δύο ακόμη εβδομάδες και στη συνέχεια σταμάτησε λόγω των υποχρεώσεών του σε διεθνή ταξίδια. Δεν πήρε κανένα αλλοπαθητικό φάρμακο παράλληλα με τα δονητικά ιάματα.

Στην επόμενη επίσκεψή του τον Ιούλιο του 2017, ένα χρόνο μετά τη θεραπεία, ανέφερε ότι δεν υπήρξε επανεμφάνιση του πόνου στην πλάτη και δε χρειάστηκε ποτέ να πάρει παυσίπονο.

++++
+++

8. Μαραμένο φυτό ^{03108...Ελλάδα} Το καλοκαίρι του 2017, η θεραπεύτρια παρατήρησε ότι τις τελευταίες εβδομάδες όλα τα φύλλα της γαρδένιας της, ακόμα και τα καινούργια, κιτρινίζουν. Γαρδένιες με κιτρινισμένα φύλλα είναι σύνηθες φαινόμενο, δύσκολο να επιλυθεί. Ο κηπουρός της προσέθεσε όλα τα απαραίτητα συστατικά, όπως μαγνήσιο και σίδηρο για να την ενισχύσει, αλλά κανένα δε βοήθησε. Στη συνέχεια ήλεγξε το pH του χώματος και μείωσε την ποσότητα νερού στο πότισμα, αλλά και πάλι δεν υπήρξε διαφορά. Μετά απ' όλες αυτές τις προσπάθειες, ο κηπουρός πίστεψε ότι το φυτό δεν μπορούσε να επιβιώσει και ήταν



July 2017

έτοιμος να το ξεριζώσει. Ωστόσο, στις 24 Ιουλίου 2017, η θεραπεύτρια αποφάσισε να κάνει θεραπεία δονητικής στη γαρδένια (βλ. φωτογραφίες)

Πρόσθεσε μια σταγόνα **CC1.2 Τονωτικό για φυτά** σ' ένα ποτήρι νερό και πότιζε το φυτό 3-4 φορές την ημέρα, για τέσσερις ημέρες. Παράλληλα, μιλούσε στο φυτό, εκφράζοντας την αγάπη της και ζητώντας του να προσπαθήσει να επιβιώσει!

Μετά από τέσσερις ημέρες, παρατήρησε ότι όλα τα νέα φύλλα παρέμεναν πράσινα. Η θεραπεύτρια έπρεπε να ταξιδέψει για περίπου ένα μήνα οπότε το φυτό ποτιζόταν από αυτόματο πότισμα. Ο καιρός στην Αθήνα ήταν εξαιρετικά ζεστός κατά τη διάρκεια όλου του καλοκαιριού.

Ωστόσο, επιστρέφοντας το Σεπτέμβριο, προς μεγάλη της χαρά, όλα τα φύλλα ήταν πλέον πράσινα και το φυτό υγιές.



SEPTEMBER 2017



OCTOBER 2017

Μια άλλη φωτογραφία τον Οκτώβριο δείχνει ότι το φυτό εξακολουθούσε να είναι καλά, μια και ο αριθμός των φύλλων και το μέγεθός τους αυξήθηκαν.

+++++

+++

9. Χρόνια κυτταρίτιδα του ποδιού 02802...Ηνωμένο Βασίλειο

Μια 76χρονη γυναίκα υπέφερε με κυτταρίτιδα χαμηλά στο αριστερό πόδι για δυο μήνες. Πονούσε και είχε οίδημα στο πόδι και το δέρμα φαινόταν κόκκινο και ήταν ζεστό κατά το άγγιγμα. Έκανε συνεχώς θεραπεία με αντιβιοτικά αλλά το πόδι δεν βελτιωνόταν. Ο θεραπευτής την είδε για πρώτη φορά και της έδωσε θεραπεία στις 21 Ιουνίου του 2017 με:

CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC17.2 Κάθαρση + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες + CC21.11 Πληγές και Γδαρσίματα...TDS

Στις 14 Ιουλίου ανέφερε ότι αισθανόταν 80% καλύτερα και ότι ο πόνος είχε υποχωρήσει. Καθώς βίωσε την αποτελεσματικότητα του δονητικού ιάματος, μια εβδομάδα μετά την έναρξη τους, από μόνη της σταμάτησε όλα τα αντιβιοτικά. Μέχρι τις 21 Αυγούστου ήταν 95% καλύτερα, οπότε ο θεραπευτής μείωσε τη δόση σε **OD**.

Στις 10 Σεπτεμβρίου 2017 ανέφερε ότι ήταν 100% καλύτερα. Της συστήθηκε να συνεχίσει το ίαμα **OD** για ένα μήνα και στη συνέχεια να το μειώσει **OW** μέχρι ν' αδειάσει το φιαλίδιο.

+++++

10. Χρόνια υπέρταση 02799...*Ηνωμένο Βασίλειο*

Στις 27 Ιουνίου 2016, μια εξαιρετικά ανήσυχη κόρη ζήτησε από τη θεραπεύτρια ν' αναλάβει τη μητέρα της, 76 ετών, για υψηλή αρτηριακή πίεση. Η μητέρα χρειαζόταν επείγουσα παρέμβαση καθώς η αρτηριακή πίεσή της ήταν σταθερά στο 205/105 και φαινόταν εξαιρετικά αναστατωμένη και πανικόβλητη.

Η πάθηση της διαγνώστηκε για πρώτη φορά το 2003 ως ήπια υπέρταση. Κατά μέσο όρο, η αρτηριακή της πίεση ήταν 150/90 για την οποία πήρε αλλοπαθητικά φάρμακα *. Ο σύζυγός της είχε πεθάνει μερικά χρόνια πριν και από τότε την υποστήριζε η κόρη της. Η συναισθηματική επίδραση αυτής της τεράστιας αλλαγής στη ζωή της ήταν η πιθανή αιτία της υπέρτασής της.

Το 2014, η αρτηριακή της πίεση άρχισε να αυξάνεται σε ασυνήθιστα υψηλά επίπεδα, γύρω στο 205/105, παρά την τακτική πρόσληψη αλλοπαθητικών δισκίων. Ζούσε με αυτήν την εξαιρετικά υψηλή αρτηριακή πίεση για δύο χρόνια και κατέληξε σε παροδικό, μίνι εγκεφαλικό επεισόδιο στις 28 Μαΐου 2016. Αυτό άφησε την δεξιά της πλευρά ελαφρώς παράλυτη. Πήρε 4 αλλοπαθητικά φάρμακα **. Ανέκαμψε γρήγορα και μπορούσε να περπατήσει μέσα σε λίγες μέρες, αλλά η αρτηριακή της πίεση δεν έπεφτε ακόμα και με τα νέα φάρμακα. Επιπλέον, αυτά τα φάρμακα της δημιουργούσαν σοβαρή ζάλη, ήταν ασταθής στα πόδια της, έγινε αδύναμη και τελικά αναγκάστηκε να μείνει σπίτι και χρειάστηκε προσωπική φροντίδα. Την περίοδο που συμβουλευτήκε τη θεραπεύτρια, η αρτηριακή της πίεση, όπως την πήρε η ίδια η θεραπεύτρια, ήταν ακόμη 205/105. Της δόθηκαν τα ακόλουθα combos:

#1. CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.3 Υπέρταση (BP) + CC3.5 Αρτηριοσκλήρυνση + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC4.2 Τονωτικό του ήπατος και της χοληδόχου κύστης + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες...QDS

#2. Sarpagandha δυναμοποιημένη σε **10M...QDS**

Τρεις μήνες αργότερα, η κόρη της ασθενούς ανέφερε ότι η μητέρα της ήταν ακόμα αδύναμη, ζαλιζόταν και δεν υπήρχε καμία αλλαγή στην αρτηριακή της πίεση. Από μια άλλη σκοπιά ήταν πλέον διανοητικά καλά, πιο ευτυχισμένη και ενεργητική. Ήθελε να συνεχίσει τα ιάματα. Μετά από έναν ακόμη μήνα, η αρτηριακή της πίεση έπεσε ελαφρώς στο 190/95 αλλά συνέχισε να αισθάνεται μεγάλη ζαλάδα. Ενθαρρυσμένη από την πρόσφατη επιτυχία της με μια άλλη περίπτωση υπέρτασης, η θεραπεύτρια συνταγογράφησε μια πρόσθετη θεραπεία (αυτό που ονομάζει **combo Δυσλειτουργίας των Επινεφριδίων**):

#3. SR261 Nat Mur + SR264 Silicea 30C + SR266 Adrenalin + SR280 Calc Carb 200C + SR290 Endocrine Integrity + SR295 Hypericum 200C + SR313 Sepia 1M + SR409 Spigelia 30C + SR451 Φλοιοτρόπος Ορμόνη ACTH + SR531 Επινεφρίδιος Αδένας + SR532 Συμπαθητικό νευρικό σύστημα + Iodum 30C από κατάσταση με ομοιοπαθητικά...QDS

Μετά από ενάμισι μήνα, η κόρη της ασθενούς ανέφερε με ενθουσιασμό στη θεραπεύτρια ότι η αρτηριακή πίεση της μητέρας της είχε μειωθεί και ήταν πλέον σταθερή στα 160/90. Επιπλέον, η ζαλάδα της είχε μειωθεί κατά 40% και ήταν πιο ανεξάρτητη. Ο γιατρός της μείωσε τη δόση Doxazasine από 4mg σε 2mg.

Τέσσερις μήνες αργότερα, τον Απρίλιο του 2017, η αρτηριακή της πίεση μειώθηκε περαιτέρω στα 140/85 και παρέμενε εκεί σταθερά. Αισθανόταν επίσης απόλυτα απαλλαγμένη από τη ζαλάδα. Μετά από ένα μήνα, οι δόσεις των **#1**, **#2** και **#3** μειώθηκαν σε **TDS**. Η πιο πρόσφατη ανάγνωση της αρτηριακής της πίεσης ήταν 150/70 τον Οκτώβριο του 2017 και παραμένει χωρίς ζαλάδες. Φαίνεται φωτεινή και

χαρούμενη και βγαίνει από το σπίτι της χωρίς βοήθεια. Συνεχίζει να λαμβάνει τα δονητικά ιάματα **TDS** καθώς και τα αλλοπαθητικά φάρμακα. Η ασθενής είναι τόσο ευχαριστημένη με την ανάκαμψή της που, αν και δεν είναι οπαδός του Μπάμπα, επιθυμεί να επισκεφτεί το Πουταπάρτι.

***Losartan 50mg και Amlodipine 5mg.**

**** Ramipril 5mg BD, Bisoprolol 5mg BD, Indapamide 2.5mg BD και Doxazasine 4mg το βράδυ.**

Σημείωμα του Εκδότη: Sarpagandha (Rauwolfia Serpentina ή Ινδική φιδόριζα) είναι ένα αγιουρβεδικό φυτό που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της υπέρτασης και της αύπνίας. Παρακαλώ σημειώστε πώς δόθηκαν μόνον δονήσεις και όχι η ίδια η ουσία.

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC δώστε: #3. CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.3 Υπέρταση + CC3.6 Ακανόνιστος σφγμός + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό...6TD μειωμένο σε TDS όταν επέλθει βελτίωση

++++
+++

11. Κνησμώδη πέλματα με φουσκάλες ^{11585...Ινδία}

Ένα 11χρονο αγόρι υπέφερε από αίσθημα φαγούρας και φουσκάλες στα πέλματα των ποδιών του για τα τελευταία δύο χρόνια. Το πρόβλημα ξεκίνησε με ήπιο κνησμό στο τέλος μιας περιόδου βροχών, αλλά στη συνέχεια επιδεινώθηκε. Κάθε φορά που είχε φαγούρα, το αγόρι έξυνε τα πόδια του για να ηρεμήσει και να καταπραΰνει τον εαυτό του. Αυτό προκαλούσε το σπάσιμο των φουσκάλων και τη μετατροπή τους σε πληγές με χρωματισμένες εκκρίσεις. Αυτό ήταν ακόμη πιο επώδυνο. Δεν μπορούσε να φορέσει παπούτσια στο σχολείο. Το αγόρι πήρε αλλοπαθητική και ομοιοπαθητική θεραπεία για έξι μήνες την καθεμιά, αλλά δεν είχε καμία βελτίωση. Έτσι, η μητέρα του σταμάτησε τις παραπάνω θεραπείες και προσέγγισε το θεραπευτή στις 31 Μαΐου 2017 για βοήθεια. Του έδωσε το ακόλουθο combo:

CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC21.8 Έρπης + CC21.11 Πληγές και Γδαρσίματα...TDS

Μέσα σε μια εβδομάδα, δεν έξυνε τα πόδια του και η αίσθηση φαγούρας ήταν τώρα 50% καλύτερα. Μετά από δύο εβδομάδες, υπήρξε βελτίωση κατά 80%, ο κνησμός σταμάτησε και οι φουσκάλες σχεδόν εξαφανίστηκαν. Το αγόρι συνέχισε την ίδια δοσολογία για άλλες δύο εβδομάδες και θεραπεύθηκε τελείως. Προς χαρά των γονέων και των δασκάλων του, ξανάρχισε να φορά τα παπούτσια του στο σχολείο.

Η μείωση της δόσης ξεκίνησε στις 5 Ιουλίου 2017, όταν ο θεραπευτής μείωσε τη δόση σε **BD** για δύο εβδομάδες, ακολουθούμενη από **OD** και **OW** για δύο και τρεις εβδομάδες αντίστοιχα. Στις 18 Αυγούστου 2017, η μητέρα ανέφερε ότι το αγόρι ήταν απολύτως καλά και η θεραπεία διεκόπη. Από τον Οκτώβριο του 2017 δεν υπήρξε υποτροπή των συμπτωμάτων.

++++
+++

12. Διαρκείς πονοκέφαλοι ^{03554...Γουιάνα}

Την 1η Νοεμβρίου 2016, μια 56χρονη γυναίκα πλησίασε το θεραπευτή αναζητώντας ανακούφιση από τους συνεχείς πονοκεφάλους. Περίπου πέντε χρόνια πριν, κατά τη διάρκεια ενός οικογενειακού καυγά, χτυπήθηκε στο κεφάλι της, από το σύζυγό της, μ' ένα κομμάτι ξύλου. Ως επακόλουθο είχε διαρκείς πονοκεφάλους και πόνο. Ο γιατρός είπε ότι ο εγκέφαλός της ήταν κλονισμένος και ότι είχε υποστεί διάσειση εξαιτίας του χτυπήματος στο κεφάλι της. Της είπε επίσης ότι έπρεπε να μάθει να ζει με τους πονοκεφάλους για το υπόλοιπο της ζωής της, καθώς δεν αναμενόταν καμία ανάκαμψη. Περιστασιακά έπαιρνε κάποιο παυσίπονο για να διαχειρίζεται από μόνη της τον πόνο.

Ο σύζυγός της πέθανε τον Αύγουστο του 2016 και από τότε άρχισε να βιώνει πόνο στους γοφούς και το στήθος της. Συμβουλευτήκε δύο γιατρούς, ένας από τους οποίους πίστευε ότι οι πόνοι οφείλονταν στο άγχος που προκάλεσε ο πρόσφατος θάνατος του συζύγου της. Ο άλλος είπε ότι ο πόνος των ισχίων οφειλόταν στην αρθρίτιδα. Ωστόσο, δεν συνέχισε μαζί τους και δεν πήρε φάρμακα. Ο θεραπευτής έδωσε:

Για τους πονοκεφάλους:

#1. CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανίες + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες...TDS

Για τον πόνο στο σώμα:

#2. CC3.4 Καρδιάς επείγουσα κατάσταση + CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC8.6 Εμμηνόπαυση + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό + CC20.2 Πόνος SMJ...TDS

Μετά από δύο εβδομάδες, ανέφερε ότι οι πονοκέφαλοι καθώς και ο πόνος της στους γοφούς και στο στήθος είχαν εξαφανιστεί τελείως. Παρατήρησε ότι αυτά τα ιάματα ήταν «θαυματοουργά» χάπια. Συνέχισε να τα πάρει **TDS** για ακόμη 2 μήνες και τα σταμάτησε στις 17 Ιανουαρίου μια και ταξίδευε. Από τον Δεκέμβριο του 2017 είναι απόλυτα καλά χωρίς υποτροπές.

☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων ☜

*1 Ερώτηση: Κάποια φορά πρόσθεσα μία σταγόνα **CC7.3 Τονωτικό οφθαλμών** σε 30 ml αποστειρωμένου νερού σε φιαλίδιο με σταγονόμετρο για χρήση οφθαλμικών σταγόνων. Αλλά ο ασθενής αισθάνθηκε κάποιο τσούξιμο στο μάτι. Μπορείτε, παρακαλώ, να εξηγήσετε τη σωστή διαδικασία για την παραγωγή οφθαλμικών σταγόνων;*

Απάντηση: Το τσούξιμο προκλήθηκε από την περιεκτικότητα σε αλκοόλ της ιαματικής σταγόνας. Δεν πρέπει να τοποθετούμε περισσότερες από μία σταγόνες του ιάματος σε 100 ml αποστειρωμένου νερού. Αν βάζετε 1 σταγόνα από 3 διαφορετικά combos, χρησιμοποιήστε τουλάχιστον 300 ml νερού. Στη συνέχεια, μεταφέρετε 30ml αυτού του μίγματος σ' ένα φιαλίδιο με σταγονόμετρο για χρήση από τον ασθενή, το υπόλοιπο φάρμακο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τα φυτά. Αυτές οι σταγόνες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για 15 ημέρες. Μπορείτε ν' αγοράσετε απεσταγμένο νερό από έναν χημικό ή να φτιάξετε το δικό σας αποστειρωμένο νερό βράζοντας νερό της βρύσης για 20 λεπτά και στη συνέχεια να το κρύνετε σε θερμοκρασία δωματίου, ώστε τα ιζήματα να κατακάσουν.

+++++

+++

2 Ερώτηση: Γιατί τα δονητικά ιάματα είναι πιο αποτελεσματικά όταν λαμβάνονται στο νερό; Αλλάζει η δυναμοποίηση του ιάματος ανάλογα με τον τύπο νερού που χρησιμοποιούμε, π.χ. αντίστροφης όσμωσης, απιονισμένο, αποσταγμένο, δομημένο νερό κλπ;

Απάντηση: Τα δονητικά ιάματα σε νερό λειτουργούν πολύ καλά εξαιτίας της εξαιρετικής μνήμης του νερού. Οι θεραπευτές και οι Σαμάνοι σε πολλές παραδόσεις χρησιμοποιούν από καιρό τώρα νερό για να απορροφούν, να συγκρατούν και να μεταφέρουν θεραπευτικές ενέργειες για τη θεραπεία παθήσεων του σώματος και του πνεύματος. Η δυναμοποίηση του ιάματος δεν εξαρτάται από τον τύπο του νερού που χρησιμοποιείται. Ωστόσο, αν μια θεραπεία λαμβάνεται από το στόμα, χρησιμοποιήστε νερό κατάλληλο για πόση. Εάν δεν είστε σίγουροι για την καθαρότητα του νερού, φτιάξτε αποστειρωμένο νερό, βλ. Απάντηση Ερώτησης1.

+++++

+++

3 Ερώτηση: Σύμφωνα με το εγχειρίδιο AVP, δεν πρέπει να χρησιμοποιούμε μεταλλικό δοχείο ή κουτάλι για να χειριζόμαστε τα δονητικά ιάματα. Πίνω νερό φορτισμένο με χαλκό και αναρωτιέμαι αν ένα δοχείο / κουτάλι χαλκού είναι αποδεκτό;

Απάντηση: Σύμφωνα με τα τελευταία μας ευρήματα, τα δονητικά ιάματα είναι συμβατά με τον χαλκό και το ασήμι (πρέπει να είναι υψηλής καθαρότητας) αλλά όχι με μέταλλα όπως το ανοξείδωτο ατσάλι, το αλουμίνιο ή ο ορείχαλκος.

+++++

+++

4 Ερώτηση: Τι πρέπει να κάνω με τα ιάματα που απομένουν από ασθενείς και μου τα επιστρέφουν; Έχει ειπωθεί ότι αυτά μπορούν να ουδετεροποιηθούν στο SRHVP και να επαναχρησιμοποιηθούν.

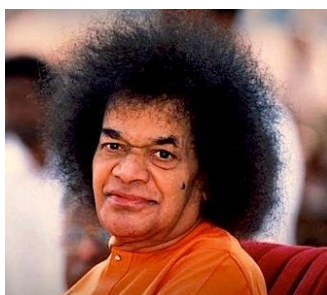
Απάντηση: Είχαμε κάποιες περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με την επαναχρησιμοποίηση των ιαμάτων που απομένουν. Ενώ το SRHVP θα ουδετεροποιήσει τις **δονήσεις** στα ιάματα, δεν μπορεί να εξαλείψει τυχόν ακαθαρσίες που έχουν απορροφηθεί από τα χάπια. Για παράδειγμα, όταν ένας ασθενής βάζει ένα σφαιρίδιο στο καπάκι και το ρίχνει στο στόμα του, πολύ συχνά και ακούσια, το καπάκι μπορεί να έρθει σε επαφή με το στόμα του ή με το φύσημα της αναπνοής του, μαζεύοντας έτσι κάποια μικρόβια. Γι' αυτόν το λόγο προτείνουμε, εκτός αν είστε απολύτως βέβαιοι ότι τα χάπια δεν έχουν μολυνθεί, να πετάξετε αυτά τα χάπια τοποθετώντάς τα σε έναν κήπο, μια πηγή, ένα ρυάκι ή άλλη πηγή νερού. Τα μπουκάλια πρέπει πάντα να πλένονται καλά, να στεγνώνουν και να ξαναχρησιμοποιούνται.

+++++

5 Ερώτηση: Δεδομένου ότι η πλειοψηφία των περιπτώσεων που αναφέρονται στα newsletters αφορούν το κουτί 108CC, θα ήταν σωστό να πούμε ότι τα δονητικά ιάματα που έγιναν από το κουτί των 108CC είναι πιο αποτελεσματικά από αυτά που έγιναν χρησιμοποιώντας το SRHVP;

Απάντηση: Και τα 108CC και τα SRHVP ιάματα έχουν τη θέση τους στο δονητικό σύστημα θεραπείας. Το κουτί 108CC αναπτύχθηκε το 2007 για να καλύψει την αυξανόμενη ζήτηση μεγάλου αριθμού ασθενών που χρειάζονταν θεραπεία σε σύντομο χρονικό διάστημα σε πολυσύχναστες κλινικές ή σε καταυλισμούς υγείας. Εκείνη την εποχή, πολλοί θεραπευτές είχαν ετοιμάσει από μόνοι τους μερικά από τα πιο συχνά χρησιμοποιούμενα ιάματα. Εντυπωσιασμένοι με τα αποτελέσματα και εμπνευσμένοι και εγκεκριμένοι από τον Σάτυα Σάι Μπάμπα, δημιουργήθηκε το σύστημα των 108CC.

Μια από τις δυνάμεις των 108CC έγκειται στην ευκολία και την ταχύτητα της θεραπείας των ασθενών. Η άλλη είναι η επίδραση της θεραπευτικής τους δύναμης μέσα από τις ευλογίες του Σάι Μπάμπα που δόθηκαν από τον ίδιο κατά τη διάρκεια της ζωής Του, στο Master κουτί Δονητικής. Αυτοί οι συνδυασμοί είναι πολύ ευρείς, καθώς ένα combo μπορεί να αντιμετωπίσει πολλές καταστάσεις. Όπως γνωρίζετε, τα 108CC ετοιμάζονται χρησιμοποιώντας το SRHVP, επίσης άφθονα ευλογημένο από τον Μπάμπα. Το SRHVP χρησιμοποιείται για να γίνει ένα συγκεκριμένο ίαμα, για να αντιμετωπιστεί ένα συγκεκριμένο ζήτημα, ειδικά όταν το κουτί των 108CC δεν έχει επιφέρει την αναμενόμενη βελτίωση. Πιο έμπειροι θεραπευτές χρησιμοποιούν είτε το ένα, είτε το άλλο είτε και τα δύο ανάλογα με την κατάσταση που αντιμετωπίζουν ή τη δική τους εμπειρία. Αν και εκτός του πλαισίου του κουτιού των 108CC, είναι καλό να γνωρίζουμε ότι το SRHVP έχει πολλές άλλες χρήσεις, αλλά αυτό απαιτεί προχωρημένη εκπαίδευση.



☪ Θεία Μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή ☪

“Το φαγητό που απαιτείται για τη διατήρηση του σώματος είναι ευνοϊκό για την υγεία μόνο όταν καταναλώνεται εντός ορίων. Η υπερβολική κατανάλωση τροφίμων δηλητηριάζει το φυσικό σύστημα. Η τροφή μπορεί να προκαλέσει ικανοποίηση ή να προκαλέσει ασθένεια. Με τις διατροφικές του συνήθειες ο άνθρωπος γίνεται λεία για ασθένειες. Η τροφή είναι ουσιώδης αλλά πρέπει να λαμβάνεται εντός ορίων για να είναι υγιεινή. Ομοίως, ο πλούτος είναι απαραίτητος αλλά εντός ορίων. Όταν υπάρχει υπερβολικός πλούτος, πολλοί κίνδυνοι προκύπτουν. Με τον υπερβολικό πλούτο ο άνθρωπος γίνεται αλαζονικός και χάνει την αίσθηση της διάκρισης μεταξύ σωστού και λάθους. Γίνεται ένας Durgyodhana που ήταν παράδειγμα απληστίας παρά ένας Karṇa που ήταν γνωστός για τη γενναιοδωρία του. “

... Σάτια Σάι Μπάμπα, "Ο Άβαταρ και οι πιστοί" Ομιλία 23 Ιανουαρίου 1994
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

++++
+++

"Η εργασία, χωρίς ανησυχία ή επιθυμία για κέρδος, καθαρά από αγάπη ή από αίσθηση καθήκοντος, είναι γιόγκα. Τέτοιου είδους γιόγκα καταστρέφει τη ζωική φύση κάποιου και μεταμορφώνει τον άνθρωπο σε ένα θεϊκό ον. Η υπηρεσία προς άλλους, ο οραματισμός τους ως συγγενείς Ατμας, θα βοηθήσει κάποιον να προχωρήσει. Θα σώσει κάποιον από το να ολισθήσει από το πνευματικό επίπεδο που έχει επιτύχει. Η ανιδιοτελής υπηρεσία (seva) είναι πολύ πιο ευεργετική ακόμη κι από τους όρκους και τη λατρεία (ruja). Η υπηρεσία αποσυνθέτει τον εγωισμό που είναι σε λανθάνουσα κατάσταση σε σας. Ανοίγει την καρδιά ευρέως. Κάνει την καρδιά ν' ανθίζει"

... Σάτια Σάι Μπάμπα, "Υπηρεσία Αγάπης" Vidya Vahini, Κεφάλαιο 8

<http://www.sssbpt.info/vahinis/Vidya/Vidya08.pdf>

☞ Ανακοινώσεις ☞

Προσεχή Εργαστήρια

- ❖ **Ινδία Μπανγκαλόρ ΚΑ:** Πολιτειακό Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 26 Ιανουαρίου 2018, επικοινωνήστε με Shekhar στο rsshekharaol.in ή rsshekharaol.yahoo.com ή μέσω τηλεφώνου στο 9741-498 008
- ❖ **Ινδία Τριβαντούμ, Κεράλα:** Επανεκπαιδευτική συνάντηση όλων των θεραπευτών της Κεράλα 3-4 Φεβρουαρίου 2018, επικοινωνήστε με Rajesh στο sairam.rajesh99@gmail.com ή μέσω τηλεφώνου στο 8943-351 524
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 17-21 Φεβρουαρίου 2018, επικοινωνήστε με Lalitha στο elay54@yahoo.com ή μέσω τηλεφώνου στο 8500-676 092
- ❖ **Γαλλία Τουρ:** Εργαστήριο SVP 14-16 Μαΐου 2018, επικοινωνήστε με Danielle στο trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **ΗΠΑ Ρίτσμοντ ΒΑ:** Εργαστήριο AVP 22-24 Ιουνίου 2018, επικοινωνήστε με Susan στο trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 22-26 Ιουλίου 2018, επικοινωνήστε με Lalitha στο elay54@yahoo.com ή μέσω τηλεφώνου στο 8500-676 092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 18-22 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με Lalitha στο elay54@yahoo.com ή μέσω τηλεφώνου στο 8500-676 092
- ❖ **India Πουταπάρτι:** 24-28 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με Hem στο 99sairam@vibrionics.org

☞ Συμπληρωματικά ☞

1. Συμβουλές Υγείας

Τα θαύματα της καρύδας για την υγεία!

Το νερό από νεαρές πράσινες καρύδες, ο πυρήνας της καρύδας, το λάδι καρύδας και το γάλα καρύδας είναι δώρα της φύσης για την ανθρώπινη υγεία.



“Μέσα σε μια τρυφερή καρύδα υπάρχει γλυκό νερό. Ποιος έριξε το νερό μέσα στην καρύδα; Ήταν έργο οποιουδήποτε ανθρώπου; Όχι μόνο το Θείο μπορεί να κάνει κάτι τέτοιο.” ... Σάτια Σάι Μπάμπα

1. Νερό καρύδας - μια θρεπτική δύναμη¹⁻⁹

Το νερό καρύδας που απαντάται φυσικά σε πράσινες καρύδες περιέχει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Είναι αποστειρωμένο και παρόμοιο σε σύνθεση με το ανθρώπινο πλάσμα του αίματος.

- Έχει 94% νερό, ελάχιστο λίπος και μηδενική χοληστερόλη. Μερικές μελέτες λένε ότι αυξάνει τα επίπεδα της HDL στο σώμα.
- Περιέχει εύκολα εύπεπτους υδατάνθρακες με τη μορφή ζάχαρης και ηλεκτρολύτες παρόμοιους με εκείνους που βρίσκονται στο ανθρώπινο σώμα. Είναι πλούσια πηγή και των πέντε ηλεκτρολυτών και των φυσικών αλάτων που χρειάζεται το σώμα μας.
- Είναι πλούσιο σε βιταμίνες και μέταλλα, καλύτερα από αυτά που περιέχονται στα περισσότερα φρούτα.
- Είναι γεμάτο αμινοξέα, ένζυμα και αντιοξειδωτικά με αντιμυκητιασικές, αντιβακτηριακές και αντι-ικές ιδιότητες για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος του σώματος.
- Έχει άφθονες φυτικές ορμόνες με σημαντικά αντιγηραντικά, αντικαρκινικά και αντιθρομβωτικά αποτελέσματα.
- Ένα φλιτζάνι (240 gm) περιέχει υδατάνθρακες (9 gm), ίνες (3 gm), πρωτεΐνες (2 gm), βιταμίνη C (10% RDI), μαγνήσιο (15% RDI), μαγγάνιο και κάλιο RDI), νάτριο (11% RDI), ασβέστιο (6% του RDI) και 46 θερμίδες. Μια μέση πράσινη καρύδα μπορεί να περιέχει περίπου 200 ml έως 1000 ml νερού, ανάλογα με τον τύπο και το μέγεθος της.

Προσοχή: Θα πρέπει να ασκείται μετριοπάθεια στην κατανάλωση, όπως θα κάναμε με οτιδήποτε είναι καλό. Μόλις η καρύδα ανοιχτεί, το νερό πρέπει να καταναλωθεί αμέσως καθώς η έκθεση στον αέρα μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια θρεπτικών ουσιών. Εάν κάποιος δεν έχει φρέσκιες καρύδες, θα πρέπει να ασχοληθεί με την επιλογή της μάρκας και να ελέγξει την ετικέτα του εμφιαλωμένου νερού καρύδας για να βεβαιωθεί ότι δεν υπάρχει πρόσθετη ζάχαρη.

Φαρμακευτικές ιδιότητες του νερού καρύδας¹⁻⁹

Βοηθά στην αντιμετώπιση προβλημάτων στα νεφρά: Το νερό καρύδας λειτουργεί ως διουρητικό και αυξάνει τη ροή και την παραγωγή ούρων. Οι περισσότεροι ουρολόγοι συστήνουν το νερό καρύδας μέρη παρά μέρα, καθώς μπορεί να μειώσει το μέγεθος των λίθων των νεφρών και ακόμη και να βοηθήσει να εξαλειφθούν.

Θαυμάσιο για το δέρμα: Το νερό καρύδας μπορεί να εφαρμοστεί, τουλάχιστον για δύο έως τρεις εβδομάδες, σε προσβεβλημένες περιοχές δέρματος με ακμή, κηλίδες, ρυτίδες, ραγάδες, κυτταρίτιδα και έκζεμα. Θα πρέπει να αφαιρεθεί τη νύχτα για να καθαρίσει και να δώσει μια νεανική ομαλή εμφάνιση στο

δέρμα. Μπορεί να θεραπεύσει πληγές, κνησμό, εξανθήματα λόγω καλοκαιρινής ζέστης και να βοηθήσει να υποχωρήσει το εξάνθημα που προκαλείται από την ευλογιά, την ανεμοβλογιά, την ιλαρά κ.λ.π.

Αφαιρεί τις τοξίνες από το σώμα και το ενυδατώνει: Το νερό καρύδας είναι εξαιρετικό για ασθενείς με διάρροια, ειδικά σε τροπικές περιοχές, για να αντικαταστήσει την απώλεια υγρών και να μειώσει την ανάγκη για ενδοφλέβια θεραπεία. Είναι ένα ιδανικό ρόφημα για συνθήκες αφυδάτωσης. Είναι τόσο συμβατό με το ανθρώπινο σώμα που μπορεί να εγχυθεί ενδοφλέβια στην κυκλοφορία του αίματος. Σύμφωνα με μια μελέτη, το νερό καρύδας μπορεί να χρησιμοποιηθεί αποτελεσματικά ως βραχυπρόθεσμη εναλλακτική λύση ενδοφλέβιου ορού για ενυδάτωση και αναζωογόνηση ασθενών σε κρίσιμη κατάσταση, σε απομακρυσμένες περιοχές.

Βοηθά την πέψη και το μεταβολισμό: Είναι καλό για τη διατροφή των βρεφών με εντερικές διαταραχές. Μπορεί να σκοτώσει εντερικούς σκώληκες και να καταπολεμήσει την οξύτητα στο σώμα. Μπορεί να βοηθήσει τόσο σε περιπτώσεις διάρροιας όσο και δυσκοιλιότητας. Είναι ένα εξαιρετικό τονωτικό για τους ηλικιωμένους και τους άρρωστους, ένα καλό ρόφημα για σπορ και ιδανικό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι αντιφλεγμονώδες και μπορεί να μειώσει το πρήξιμο στα χέρια και τα πόδια.

Άλλα οφέλη: Μπορεί να βοηθήσει στην εξισορρόπηση των επιπέδων γλυκόζης και ινσουλίνης στο αίμα, να αποτρέψει την ανώμαλη πήξη του αίματος, να ρυθμίσει την αρτηριακή πίεση, να βελτιώσει την κυκλοφορία, να μειώσει τον σχηματισμό πλάκων, να ενισχύσει την υγεία των ματιών και να βοηθήσει στην πρόληψη της οστεοπόρωσης. Είναι καλό και για τα φυτά. Παραδοσιακά, έχει χρησιμοποιηθεί ως συμπλήρωμα ανάπτυξης στην αναπαραγωγή των φυτών.

2. Πυρήνας καρύδας¹⁰⁻¹¹

Ο τρυφερός πυρήνας καρύδας μπορεί να είναι ένα νόστιμο και θρεπτικό γεύμα, πλούσιο σε μέταλλα, φυτικές ίνες, αντιοξειδωτικά και βιταμίνες, ειδικά βιταμίνη Κ που βοηθά στην πήξη του αίματος και στην ανάπτυξη ισχυρών οστών.

Η σάρκα από την ώριμη καρύδα είναι σκληρή, με μια ελαφρά γλυκιά γεύση καρυδιού, με υψηλό επίπεδο ινών και ελαίων που μπορούν να λειτουργήσουν σαν προβιοτικά με τη διατροφή των καλών βακτηρίων στα έντερα. Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι αυτή η φυτική ίνα προστατεύει από καρδιακές προσβολές και εγκεφαλικά επεισόδια.

3. Λάδι καρύδας - θεωρείται το πιο υγιεινό από όλα τα έλαια¹²⁻³⁵

Το ραφινρισμένο λάδι καρύδας, που παρασκευάζεται από αποξηραμένες καρύδες, χρησιμοποιείται κυρίως στην παρασκευή μπισκότων, σοκολάτας και άλλων ειδών ζαχαροπλαστικής, παγωτών, φαρμακευτικών προϊόντων και δαπανηρών χρωμάτων. Το γενικά φιλτραρισμένο λάδι καρύδας χρησιμοποιείται για μαγείρεμα και για είδη καλλωπισμού.

Το παρθένο λάδι καρύδας φτιάχνεται από το γάλα που εξάγεται από φρέσκες και ώριμες καρύδες. Έχει πολύ καλή γεύση και μυρωδιά, με μεγάλη διάρκεια ζωής. Κατατάσσεται από ορισμένους αναλυτές και ερευνητικές μελέτες ως εξαίρεση μεταξύ των φυτικών ελαίων για δύο βασικούς λόγους:

(i) έχει πολύ υψηλό επίπεδο (90%) κορεσμένων λιπαρών οξέων μέσης αλύσου* που έχουν ασυνήθιστα ωφέλιμες ιδιότητες για την υγεία σε σύγκριση με άλλα κορεσμένα και μακράς αλύσου λιπαρά οξέα. Τα λιπαρά οξέα του διαπερνούν τις κυτταρικές μεμβράνες με ευκολία, χωρίς την ανάγκη ειδικών ενζύμων. Αφωμοιώνεται εύκολα, μειώνοντας την πίεση στο πεπτικό σύστημα. Χρησιμοποιούνται σε νοσοκομεία για την παρασκευή υγρών τροφίμων για ασθενείς που έχουν αφαιρέσει τμήματα του εντέρου τους και δεν μπορούν να αφομοιώσουν στερεά τρόφιμα. Πηγαίνουν κατευθείαν στο ήπαρ και αμέσως μετατρέπονται σε ενέργεια αντί να αποθηκεύονται ως λίπος.

* Ορισμένοι ειδικοί πιστεύουν ότι υπάρχουν λίγα επιστημονικά στοιχεία για να αποδειχθεί αυτό.

(ii) Το ήμισυ της περιεκτικότητάς του σε λιπαρά είναι το λαυρικό οξύ, ένα λίπος που σπάνια βρίσκεται στη φύση, ίδιο με μια ειδική ομάδα λιπών που βρίσκονται στο ανθρώπινο μητρικό γάλα. Το ανθρώπινο σώμα μπορεί να μετατρέψει το λαυρικό οξύ σε ένα εξαιρετικά ευεργετικό μονογλυκερίδιο που μπορεί να καταστρέψει πραγματικά ιούς επικαλυμμένους με λιπίδια όπως HIV, έρπητα, ιλαρά, διάφορα παθογόνα βακτήρια, πρωτόζωα κ.λ.π.

3.1 Φαρμακευτικές ιδιότητες του παρθένου ελαίου καρύδας¹²⁻³⁵

Αρκετές μελέτες δείχνουν ότι το έλαιο καρύδας μπορεί να ενισχύσει την υγεία καθώς και να βοηθήσει στην αντιμετώπιση διαφόρων παθήσεων λόγω των μοναδικών χαρακτηριστικών του. Ειδικότερα:

- διατηρεί το σωστό ποσοστό χοληστερόλης και προλαμβάνει καρδιακές παθήσεις και την υψηλή αρτηριακή πίεση
- αντιμετωπίζει τη νόσο του Alzheimer, των επιληπτικών κρίσεων και άλλων εγκεφαλικών διαταραχών και βελτιώνει τη μνήμη και τη λειτουργία του εγκεφάλου.
- αντιμετωπίζει λοιμώξεις των νεφρών και της ουροδόχου κύστης και των πεπτικών διαταραχών καθώς και επίσης προλαμβάνει την ινσουλινοαντίσταση και τον διαβήτη.
- μειώνει φλεγμονές, αντιμετωπίζει την αρθρίτιδα και προλαμβάνει την οστεοπόρωση.
- ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, αυξάνει το μεταβολισμό και προλαμβάνει τον καρκίνο.
- μειώνει το σωματικό βάρος, χτίζει μύες και ισορροπεί τις ορμόνες.
- θεραπεύει αναπνευστικές διαταραχές συμπεριλαμβανομένου του κοινού κρυολογήματος και της γρίπης και ενεργεί ως φυσικό φάρμακο για την πνευμονία. ²⁶
- αποτρέπει και θεραπεύει εθισμούς σε αλκοόλ.²⁷
- προλαμβάνει τις οδοντικές διαταραχές και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως στοματικό διάλυμα καθώς και για πλύσεις του στόματος καθώς μπορεί να σκοτώσει κάποια από τα επιβλαβή βακτήρια στο στόμα, να βελτιώσει την οδοντική υγεία, να μειώσει την κακή αναπνοή και να ενυδατώσει τα ξηρά χείλη, το στόμα και το λαιμό. Το λάδι καρύδας αναμεμιγμένο σε ίση ποσότητα με μαγειρική σόδα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως οδοντόκρεμα.
- αντιμετωπίζει κάθε είδους δερματικές διαταραχές και δρα ως εξαιρετική φροντίδα του δέρματος και των μαλλιών. Λόγω των αντιμικροβιακών και αντι-ιικών ιδιοτήτων του, μπορεί να θεραπεύσει μολύνσεις των αυτιών, μολύνσεις από μύκητες, επιχειλίιο έρπη, δερματικά εξανθήματα και ερεθισμούς, τσιμπήματα εντόμων και τσιμπήματα μελισσών, συχνές αιμορραγίες από τη μύτη και αιμορροΐδες, κολπική ξηρότητα και βοήθεια στο περινεφρικό μασάζ της μητέρας. Ένας συνδυασμός ελαίου καρύδας και γλυκάνισου ("saunf" στα Χίντι) μπορεί να είναι δύο φορές πιο αποτελεσματικός από μερικές λοσιόν που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της ψείρας της κεφαλής.
- Το λάδι καρύδας μπορεί να χρησιμοποιηθεί επίσης ως οικιακό καθαριστικό!¹⁷⁻¹⁸

Μαρτυρίες χρηστών ελαίου καρύδας μπορούν να βρεθούν σε Φόρουμ Διατροφής Καρύδας και στα Νέα που αφορούν την Υγεία ²⁰.

3.2 Απλοί τρόποι παρασκευής παρθένου ελαίου καρύδας στο σπίτι ³²⁻³⁵

Κάποιος μπορεί να κάνει γάλα καρύδας και στη συνέχεια λάδι απ' αυτό, στο σπίτι, από ώριμες καρύδες με διαφορετικούς τρόπους, όπως φαίνεται σε μερικά από τα βίντεο που παρέχονται στους συνδέσμους.

Αν κάποιος επιλέξει ν' αγοράσει, τότε να προτιμήσει λάδι καλής ποιότητας. Τα προϊόντα χαμηλής ποιότητας μπορεί να έχουν λευκανθεί, υδρογονωθεί ή αποσμηθεί και ενδέχεται να περιέχουν χημικά υπολείμματα.

3.3 Τρόπος κατανάλωσης παρθένου ελαίου καρύδας ¹⁷⁻²²

Η κατανάλωση δύο κουταλιών (30ml) ακατέργαστου οργανικού παρθένου ελαίου καρύδας, ανά ημέρα, θεωρείται ότι αρκούν για να αποκομίσουμε οφέλη για την υγεία. Αυτό δίνει ακόμα περιθώρια για άλλα υγιή λίπη που βρίσκονται σε ξηρούς καρπούς, αβοκάντο, ελαιόλαδο κ.λπ. Μπορεί κανείς να ξεκινήσει με μια μικρότερη ποσότητα, ανάλογα με το επίπεδο ανεκτικότητάς του και να την αυξήσει αργά ανάλογα με το πώς νιώθει. Μπορεί να φαγωθεί ωμό ή να προστεθεί σε τσάι, καφέ, σαλάτες κλπ. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί στο μαγείρεμα καθώς είναι σταθερό σε υψηλές θερμοκρασίες.

Προσοχή ²³⁻²⁴: Οι ισχυρισμοί σχετικά με τη μοναδικότητα του ελαίου καρύδας αντιμετωπίζονται με ανησυχία από ορισμένους οργανισμούς υγείας και αρχές, σε ορισμένες χώρες, λόγω της υψηλής του περιεκτικότητας σε κορεσμένα λιπαρά, αν και υπάρχουν επαρκή επιστημονικά στοιχεία που δείχνουν ότι είναι εξαιρετικό για την υγεία.

4. Γάλα Καρύδας³⁶⁻³⁹

Το γάλα καρύδας μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως υποκατάστατο γάλακτος από άτομα με δυσανεξία στη λακτόζη και αλλεργία στο ζωικό γάλα. Αυτό το γάλα επίσης δεν περιέχει ξηρούς καρπούς, σόγια και γλουτένη. Μπορεί να είναι μια εξαιρετική βάση για smoothies, μιλσέικς και παρόμοια είδη ή ως εναλλακτική λύση γαλακτοκομικών στο μαγείρεμα.

Το γάλα καρύδας είναι εξαιρετικά πλούσιο σε βιταμίνες και μέταλλα. Παρέχει όλα τα παρόμοια οφέλη με εκείνα του ελαίου καρύδας λόγω της αφθονίας του σε λαυρικό οξύ και κορεσμένου μέσης αλύσου λιπαρού οξέος. Είναι επίσης γνωστό για την ανακούφιση των συμπτωμάτων πονόλαιμου και θεραπεύει τα στοματικά έλκη. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την ενυδάτωση του δέρματος, την πρόληψη των ρυτίδων, τη θεραπεία των ηλιακών εγκαυμάτων, την κατάσταση των μαλλιών κλπ.

Αναφορές και σύνδεσμοι:

Οι πληροφορίες που δίνονται σε αυτό το άρθρο είναι για εκπαιδευτικό σκοπό μόνο και δεν προορίζονται για διάγνωση, θεραπεία, ίαση ή πρόληψη οποιασδήποτε ασθένειας. Οι παρακάτω πηγές και οι σχετικοί σύνδεσμοι μπορούν να χρησιμοποιηθούν για περισσότερες λεπτομέρειες. Απαραίτητη προσοχή πρέπει να ασκείται με βάση τη διακριτική ευχέρεια του καθένα και τις ιατρικές συνθήκες.

1. <http://www.coconutboard.nic.in/tendnutr.htm>
2. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/11/27/coconut-water-ultimate-rehydrator.aspx>
3. <https://fitnesspell.com/benefits-of-drinking-coconut-water/>
4. <http://www.nutrition-and-you.com/coconut-water.html>
5. <http://www.webmd.com/food-recipes/features/truth-about-coconut-water>
6. <http://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/coconut-water-health-benefits.htm>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/8-coconut-water-benefits>
8. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/beverages/health-benefits-of-coconut-water-from-young-coconut>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10674546>
10. <http://www.be-healthy-with-coconuts.com/coconut-meat.html>
11. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/fruits/health-benefits-young-coconut-meat>
12. http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin_coconut_oil.pdf
13. <https://www.livestrong.com/article/363811-the-fatty-acid-composition-of-coconut-oil/>
14. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/properties-of-coconut-oil.html>
15. <http://www.coconutboard.nic.in/cnoquilty.htm>
16. <http://www.coconutresearchcenter.org/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/11/18/coconut-oil-uses.aspx>
18. <http://products.mercola.com/coconut-oil/>
19. <http://coconutoil.com>
20. <http://www.coconutdiet.com>
21. <https://www.healthline.com/nutrition/how-to-eat-coconut-oil>
22. <http://www.naturallivingideas.com/eat-coconut-oil/>
23. <https://draxe.com/coconut-oil-benefits/>
24. <https://draxe.com/coconut-oil-healthy/>
25. <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-coconut-oil>
26. https://www.naturalnews.com/025038_coconut_child_oil.html
27. http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl_10-2/hwnl_10-2.htm
28. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27543472>
29. <http://www.thehindu.com/society/Matters-of-the-heart/article17139237.ece>
30. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247320/>
31. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671>
32. <https://healthytraditions.com/coconut-oil/what-is-virgin-coconut-oil>
33. <https://www.youtube.com/watch?v=I5qIPhhjYZU>

34. <https://www.youtube.com/watch?v=JcBE0eNQHTQ>
35. <https://www.youtube.com/watch?v=qEZMm2NAwpo>
36. <http://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/ingredient-focus-coconut-milk>
37. <http://www.seedguides.info/coconut-milk/>
38. <http://www.med-health.net/Coconut-Milk-Benefits.html>
39. <http://www.sharecare.com/health/diet-nutrition/article/coconut-milk-really-good-for-you>

2. Ο Σουάμι συνεχίζει να ευλογεί τη δονητική.....

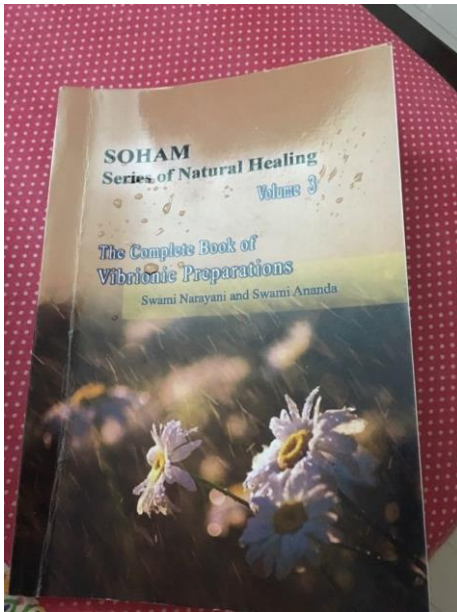
Εγκαίνια δύο νέων αποκλειστικών κλινικών δονητικής

Μια εβδομαδιαία κλινική δονητικής ξεκίνησε στο Eswaramma Sadan στο Sivam, στο Χαϊντεραμπάντ της Ινδίας, στις 28 Δεκεμβρίου 2016. Δύο θεραπευτές παρακολουθούν ασθενείς κάθε Πέμπτη.



Μια εβδομαδιαία κλινική δονητικής εγκαινιάστηκε από τον Περιφερειακό Πρόεδρο στο Sri Satya Sai Mandir Palvancha, της περιφέρειας Kothagudem στην Telangana της Ινδίας, στις 12 Δεκεμβρίου 2017. Μετά από μια σύντομη παρουσίαση από τον **Θεραπευτή**¹¹⁵⁸⁵, 13 ασθενείς υποβλήθηκαν σε θεραπεία επί τόπου. Η κλινική λειτουργεί από δύο θεραπευτές τις Πέμπτες το απόγευμα.





Ευλογίες που πλημμύρισαν ένα νέο εκπαιδευόμενο SVP

Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσής της στο SVP τον Νοέμβριο του 2017, η **Θεραπεύτρια** ¹¹⁵⁷⁰ επέστρεψε στο σπίτι της στις 29. Στις 30 Νοεμβρίου, όταν επρόκειτο να χρησιμοποιήσει το SRHVP και παίρνοντας το Βιβλίο Soham 3, με έκπληξη είδε σταγονίδια νέκταρ στο πάνω μισό του εξώφυλλου. Περισσότερο νέκταρ εμφανίστηκε στο βιβλίο στις 2 Δεκεμβρίου.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς